

ÉMOTION

Recevoir sans pouvoir donner

Vous recevez un colis alimentaire mais vous ne pouvez rien offrir en retour.

Qu'est-ce qui vous met mal à l'aise dans cette situation ?

ÉMOTION

Croisé par un voisin

Un voisin vous voit faire la file à la banque alimentaire.

Comment vous sentez-vous et pourquoi ?



ACTION
VIVRE ENSEMBLE



ACTION
VIVRE ENSEMBLE

ÉMOTION

Panier limité

Vous devez refuser certains produits à la caisse faute d'argent.

Comment cela affecte-t-il votre estime de vous-même ?

ÉMOTION

Colis standard

Vous recevez des produits que vous n'aimez pas ou ne savez pas cuisiner.

Comment en parler sans gêne ?



ACTION
VIVRE ENSEMBLE



ACTION
VIVRE ENSEMBLE

ÉMOTION

Annonce publique

Votre nom est cité lors d'une distribution d'aide.

Comment réagiriez-vous ?

ÉMOTION

Place assignée

On vous demande de vous asseoir à part en attendant votre colis.

Quelles pensées vous traversent ?



ACTION
VIVRE ENSEMBLE



ACTION
VIVRE ENSEMBLE

ÉMOTION

Produits ultra-transformés

La majorité des produits d'aide sont gras, sucrés ou salés.

Comment améliorer la qualité ?

ÉMOTION

Fermeture soudaine

Le centre d'aide alimentaire ferme du jour au lendemain.

Que feriez-vous pour protester ?



ACTION
VIVRE ENSEMBLE



ACTION
VIVRE ENSEMBLE

ÉMOTION

Profits record

Pendant que la demande d'aide explose, les grandes surfaces font des bénéfiques records.

Comment agir face à cette injustice ?

ÉMOTION

Refus d'inscription

On vous refuse l'accès à l'aide pour des raisons administratives.

Comment exprimer votre indignation ?



ACTION
VIVRE ENSEMBLE



ACTION
VIVRE ENSEMBLE

ÉMOTION

Soutien public insuffisant

Les autorités locales ne financent pas les associations alimentaires.

Quelle action collective entreprendre ?

ÉMOTION

Pollution alimentaire

Les multinationales polluent tout en contrôlant la chaîne alimentaire.

Comment résister ?



ACTION
VIVRE ENSEMBLE



ACTION
VIVRE ENSEMBLE

ÉMOTION

Fermeture d'un centre

Votre centre d'aide alimentaire risque de fermer.

Quelles inquiétudes cela suscite ?

ÉMOTION

Perte d'emploi

Vous perdez votre travail et craignez de ne plus pouvoir nourrir votre famille.

Comment faire face ?



ACTION
VIVRE ENSEMBLE



ACTION
VIVRE ENSEMBLE

ÉMOTION

Rupture d'approvisionnement

Les produits alimentaires n'arrivent plus régulièrement.

Comment vous adapteriez-vous ?

ÉMOTION

Crise climatique

Les récoltes diminuent à cause du climat.

Quelles solutions envisager ?



ACTION
VIVRE ENSEMBLE



ACTION
VIVRE ENSEMBLE

ÉMOTION

Santé des enfants

Vos enfants manquent de nourriture saine.

Quelles mesures prendre rapidement ?

ÉMOTION

Logement et alimentation

Vous devez choisir entre payer le loyer ou acheter à manger.

Comment gérer cette peur ?



ACTION
VIVRE ENSEMBLE



ACTION
VIVRE ENSEMBLE

ÉMOTION

Récolte partagée

Vous participez à une autocueillette locale avec des voisins.

Qu'est-ce qui vous rend heureux dans ce moment ?

ÉMOTION - JOIE

Repas collectif

Vous partagez un repas préparé ensemble avec des produits locaux.

Qu'est-ce qui rend ces moments précieux ?



ACTION
VIVRE ENSEMBLE



ACTION
VIVRE ENSEMBLE

ÉMOTION

Jardin communautaire

Vous récoltez vos premiers légumes dans un potager partagé.

Comment cela change votre vision de l'alimentation ?

ÉMOTION

Festival Nourrir

Vous découvrez de nouvelles recettes lors d'un festival local.

Quel souvenir garderez-vous ?



ACTION
VIVRE ENSEMBLE



ACTION
VIVRE ENSEMBLE

ÉMOTION

Marché solidaire

Vous achetez des produits locaux à prix équitable.

Pourquoi est-ce satisfaisant ?

ÉMOTION

Projet réussi

Votre groupe lance un atelier cuisine avec succès.

Comment célébrer ensemble ?



ACTION
VIVRE ENSEMBLE



ACTION
VIVRE ENSEMBLE