

ENTRAIDE &
FRATERNITE

© Laure Freichels



Calendrier de Carême 2012

Bienvenue!!!



© Dirk Riemann – Entraide et Fraternité

Le Carême est une période pendant laquelle on prie, on se prive, on partage et aussi pendant laquelle on peut réfléchir. Nous te proposons le tout dans ce calendrier : prier, se priver un peu, partager et réfléchir mais d'une manière un peu particulière. Pas seulement sur ta foi, ta relation à Jésus mais aussi sur comment et ce que tu consommes, comment vivent les petits agriculteurs du Guatemala et du Nicaragua, quelles relations existent entre les deux, d'où viennent les produits que nous mangeons, comment sont-ils cultivés,...

A partir de cette réflexion, nous te proposons de réaliser un chemin de Pâques !

Les aliments que tu vas rencontrer au fil des semaines dans les pages suivantes et qui vont te raconter leur vie, vont faire partie de ce décor particulier.

Pâques, c'est la résurrection du Christ mais c'est aussi une grande lumière d'espérance pour chacun d'entre nous y compris les petits paysans du Sud.

Comment faire ce chemin de Pâques ?

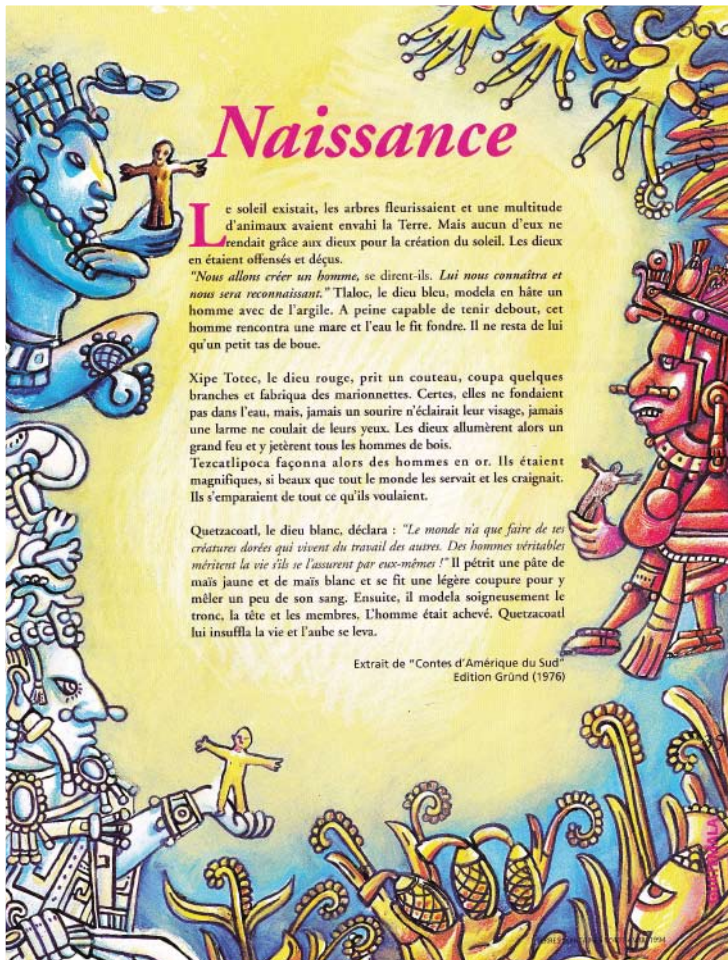
Et bien, prends une grande feuille cartonnée (A2), verte, brune, jaune ou beige,... Dessine au crayon au centre, un chemin qui monte du bas vers le haut. Voilà c'est le début. Mets la feuille bien à plat sur une table préparée et réservée pour ce temps de Carême et attends vendredi prochain... car c'est chaque vendredi que tu recevras de nouvelles indications. Il faudra être patient et pourquoi ne pas profiter de ces moments d'attente pour réfléchir, prier, se priver et partager....

Pour une réalisation plus simple (seulement sur une affiche), va voir sur le site www.entraide.be.

Bon Carême et bon voyage au Guatemala et au Nicaragua !

Et, attends encore un peu... Si tu le désires, envoie-nous la photo de ton chemin de Pâques à dolores.fourneau@entraide.be.

Voici un conte du Guatemala :



Naissance

Le soleil existait, les arbres fleurissaient et une multitude d'animaux avaient envahi la Terre. Mais aucun d'eux ne rendait grâce aux dieux pour la création du soleil. Les dieux en étaient offensés et déçus.

"Nous allons créer un homme, se dirent-ils. Lui nous connaîtra et nous sera reconnaissant." Tlaloc, le dieu bleu, modela en hâte un homme avec de l'argile. A peine capable de tenir debout, cet homme rencontra une mare et l'eau le fit fondre. Il ne resta de lui qu'un petit tas de boue.

Xipe Totec, le dieu rouge, prit un couteau, coupa quelques branches et fabriqua des marionnettes. Certes, elles ne fondaient pas dans l'eau, mais, jamais un sourire n'éclairait leur visage, jamais une larme ne coulait de leurs yeux. Les dieux allumèrent alors un grand feu et y jetèrent tous les hommes de bois.

Tezcatlipoca façonna alors des hommes en or. Ils étaient magnifiques, si beaux que tout le monde les servait et les craignait. Ils s'emparaient de tout ce qu'ils voulaient.

Quetzacoatl, le dieu blanc, déclara : *"Le monde n'a que faire de ses créatures dorées qui vivent du travail des autres. Des hommes véritables méritent la vie s'ils se l'assurent par eux-mêmes !"* Il pétrit une pâte de maïs jaune et de maïs blanc et se fit une légère coupure pour y mêler un peu de son sang. Ensuite, il modela soigneusement le tronc, la tête et les membres. L'homme était achevé. Quetzacoatl lui insuffla la vie et l'aube se leva.

Extrait de "Contes d'Amérique du Sud"
Edition Gründ (1976)



Le Guatemala et le Nicaragua sont deux pays qui se situent en Amérique centrale.



(Source : www.americas-fr.com)

Buenos días ! Bonjour !
Je suis la Pachamama ou pour toi,
la « Terre-Mère ».



© Ana Vassallo - Entraide et Fraternité



Buenos días ! Bonjour ! Je suis la Pachamama ou pour toi, la « Terre-Mère ».

Je nourris les hommes et les hommes me nourrissent. C'est un échange.

Je suis considérée comme la mère nourricière qui donne à manger à tous ses enfants, les hommes. Parce que je leur donne les aliments, je suis aussi nécessaire à la vie que l'air qu'ils respirent, que l'eau des torrents et des ruisseaux qu'ils boivent, que le bois avec lequel ils font le feu.

Les hommes, eux, apprennent, dès leur plus jeune âge, les cycles de mes saisons, la nature et la fertilité de mes sols, les périodes pour semer et pour récolter afin que nous soyons en harmonie. C'est un travail dur, jour après jour, où l'on sent naître la force dans leurs mains, orgueilleuses d'être puissantes pour la terre.

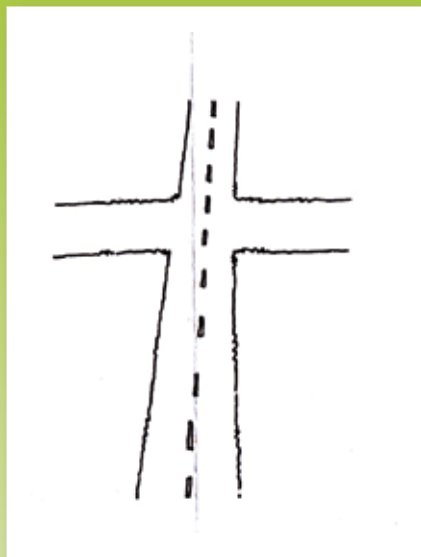
Au contraire, chez vous, vous pensez que la terre appartient à l'homme. Vous avez une toute autre vision de la terre et un autre rapport à la terre aussi.

Prenez soin de moi car je suis précieuse.



Mercredi

22 FÉVRIER 2012 - Mercredi des Cendres



Le Carême de mes surplus

Qu'est-ce que le Carême ? Je parle ici d'un vrai Carême. Cette année, sans m'arrêter à la signification du mot « Carême », je suis retournée voir la signification que ma grand-mère me donnait quand j'étais enfant.

« Le Carême », me disait-elle, « c'est quand tu te privas de quelque chose qu'il te coûte de partager ou de ne pas consommer ».

Pas besoin de vous dire que la tentation était forte de me faire croire que telle ou telle chose me demandait beaucoup de sacrifices à déposer dans mon objectif « privations du Carême ».

Mais en réalité, j'oubliais le plus important : me priver d'un objet, d'une habitude, d'un comportement ou d'un geste qui m'obligeait à réfléchir sur ma façon d'aimer. Aimer Dieu, aimer les proches que le Seigneur plaçait sur ma route et m'aimer moi en temps que créature de Dieu.

Cette année, je crois que je décide de demander l'aide de l'Esprit Saint. Qu'il vienne m'enseigner de ce que je dois me départir, ou offrir, ou acquérir pendant cette période de réflexion...

Oui, je crois que je vais laisser Dieu décider de mon Carême. Lui seul sait ce dont j'ai besoin.

Et Il sait beaucoup mieux que moi quel chemin me conduira le plus rapidement sur la route de Pâques afin de participer à la fête du Ressuscité.

Oui, je crois en Jésus-Christ ressuscité d'entre les morts, le troisième jour..., afin que j'apprenne qu'à la croisée de tous mes chemins, il y a un signe, le signe de la Croix, la Croix de la Résurrection en passant par la Croix de la Passion.

Ô Croix dressée sur le monde,..
Ô Croix de Jésus-Christ.

Auteur inconnu

Jeudi 23 FÉVRIER 2012

Un peu d'espagnol...

C'est une des langues parlées au Guatemala et au Nicaragua :

Bonjour : Buenos días

Bonsoir : Buenas tardes

Comment ça va ? : ¿ Como esta ? ou ¿ Qué tal ?

Merci : Gracias

Comment tu t'appelles ? : ¿ Como te llamas ?

Je m'appelle Julio : Me llamo Julio

Où habites-tu ? : ¿ Donde vives ?

J'aime bien voyager : Me gusta viajar

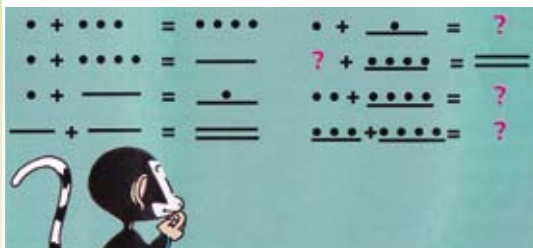


© Dirk Riemann - Entraide et Fraternité

Voici un petit
jeu pour
t'amuser :

Jeu : Calcul maya

Voici une série d'opérations avec des nombres mayas. Certaines opérations sont incomplètes : essaye de remplacer les points d'interrogation par les nombres qui manquent.



Et voici les solutions. Traduites dans leur système, ces quatre opérations s'écriraient :

8	+	9	=	17
2	+	11	=	13
1	+	9	=	10
1	+	6	=	7

Vendredi

24 FÉVRIER 2012

BD La plume magique



Samedi

25 FÉVRIER 2012

La terre est nécessaire à tous, elle nous nourrit. Nous devons donc en prendre soin.

La première lecture de ce dimanche (Gn9, 8-15) nous le rappelle également. Nous sommes liés à notre terre comme nous sommes liés à Dieu. « Je mets mon arc au milieu des

nuages pour qu'il soit le signe de l'alliance entre moi et la terre. »

Dieu a établi une alliance entre les Hommes et Lui. Il nous a confié la terre et notre responsabilité d'en prendre soin est grande.



Dimanche

26 FÉVRIER 2012 - Premier dimanche de Carême

Quant à Jésus, dans l'évangile de ce dimanche, il est conduit au désert. Mais il n'y part pas seul. Il est accompagné...

Aussitôt, L'Esprit le pousse au désert. Mc 1, 12-15

Et nous, dans les moments difficiles de nos vies, pensons-nous à demander à Dieu son Esprit Saint?

Prière :

Arc-en-ciel
J'aime bien voir l'arc-en-ciel
Avec toutes ses couleurs
Illuminer les nuages sombres
C'est comme un pont de lumière
C'est comme un pont de beauté
Entre le ciel et la terre
Il me dit : « Ne désespère pas ! »
Lorsque je vois l'arc-en-ciel,
Je pense à toi mon Dieu
A toi qui a promis
De nous aimer toujours

Glem

Lundi

27 FÉVRIER 2012

Semaine du maïs



© Rémi Hache

Parole de la Pachamama :

Les Mayas disent :

« Terre des Mayas, peuple de maïs.

Si on n'a pas de maïs, on n'a pas de pays.

Si on n'a pas de maïs, on n'a pas de racines. »

(Extrait du DVD « La Era del Buen Vivir » (production Quinoa))



Le maïs, originaire du Mexique a été ramené en Espagne au 15ème siècle par Christophe Colomb. Il s'est ensuite propagé un peu partout en Europe durant le début du 16ème siècle.

Aujourd'hui, il est cultivé partout dans le monde et gagne le podium de la première céréale mondiale avant le riz et le blé.

Les Mayas s'identifient à lui comme filles et fils. Le maïs est sacré pour eux. C'est un aliment qui a été fait par les dieux. Ils parlent de lui comme « Votre Grâce ». C'est le don suprême des dieux aux hommes, il doit donc être traité avec respect et humilité.

Par contre au Nord, le maïs hybride ou OGM (et oui, nous avons amélioré ses semences !) est le symbole de l'agriculture intensive pour la nourriture du bétail ou pour les agro carburants.

Attention, va jeter un œil à la journée de vendredi et commence à préparer la « pause café ».



Mardi
28 FÉVRIER 2012

Et maintenant,
un peu de cuisine...



**Recette d'un plat traditionnel du Guatemala :
le tamal rouge**

http://ns10.freeheberg.com/~clandi/joomla_prod/index.php?option=com_garys-cookbook/Itemid,0/func,detail/id,38/lang,fr/

INGREDIENTS :

- Maïs en purée : 1kg
- Margarine : 1kg
- Riz : 1kg
- Viande de porc ou de poulet découpée en petits morceaux : 500g
- Grands piments : 3
- Piments rouges : 4
- Tomates : 10
- Rocou : 1 cuillère. Le rocou est un arbre ou arbuste des régions d'Amérique tropicale. Son fruit, le rocou (ou roucou, annatto, achiote) n'est pas comestible. Il est récolté puis séché pour en extraire la cire qui entoure les graines.
- Olives : 1 tasse
- Sel : 1/2 cuillerée
- Feuilles de bananier plantain : 30
- Feuilles de mashan (faux bananier sylvestre) : 30
- Cibaque (brin de ficelle) : 1 poignée

PREPARATION :

- Préparation de la sauce :
- Cuire les tomates, poivrons et piments et mixer le tout.
- Ajouter le rocou et le sel.
- Placer une feuille de mashan puis une feuille de bananier par dessus.
- Verser 2 cuillères de purée de maïs. Mettre au centre un petit morceau de viande, la sauce et une olive.
- Refermer les feuilles sur la préparation en formant un paquet rectangulaire et nouer avec une ficelle en forme de croix.
- Couvrez le fond d'une cocotte de feuilles de bananier, posez dessus les Tamals, puis une autre couche de feuilles.
- Couvrez d'eau bouillante au 3/4 et assaisonnez d'une pincée de sel.
- Laissez cuire 3h en ajoutant de l'eau bouillante pendant la cuisson.

Mercredi
29 FÉVRIER 2012



© Ana Vassallo - Entraide et Fraternité



© Julien Thoreau - Entraide et Fraternité

SERJUS et CDRO donnent de nouvelles perspectives aux paysans mayas (les indigènes qui ont toujours occupé les terres et qui sont, aujourd'hui, en minorité avec un non-respect de leurs droits). Ces deux ONG guatémaltèques travaillent avec les communautés paysannes et les associations mayas afin que le peuple maya devienne acteur de son développement. Elles organisent des rencontres afin de former des leaders (des chefs) paysans mayas.

Jeudi

1^{ER} MARS 2012

Un peu de bricolage...

Réalise toi-même ta piñata

(Source : www.kutchuk.com/noel/bricolages/pinata.htm)

Matériel nécessaire :

1 ballon à gonfler, du papier journal, de la colle blanche liquide, un pinceau, de la ficelle, des restes de papier cadeaux pour décorer.

Pour remplir ta piñata, prévois des bonbons, des confettis et autres petits objets.

- Gonfle le ballon et noue-le avec une ficelle. Attache-le pour le badigeonner de colle. Découpe le papier journal en petits morceaux que tu colles sur le ballon et repasse une couche de colle par-dessus les bouts de journaux. Mets ainsi 3 couches de morceaux de papier journal autour du ballon et laisse la zone du haut dégagée sur 5 cm en dessous du nœud.
- Laisse sécher un jour.
- Le lendemain, recouvre l'ensemble de la piñata avec le papier cadeaux découpé en morceaux et enduis la couche de colle. Laisse sécher un jour.
- Dégonfle la piñata et remplis-la avec tes bonbons, confettis, ... Agrafe des ficelles des 2 côtés de l'ouverture et recouvre-la de papier cadeaux.
- Le jour de la fête, accroche la piñata en hauteur. Bande les yeux à celui qui essaye de frapper la piñata à l'aide d'un bâton.



<http://intercambios.over-blog.com/article-la-pinata-57830480.html>

Vendredi
2 MARS 2012

Fresque : le maïs : « pas de vraie vie sans maïs ».

En Amérique centrale, le maïs a une grande importance.

Il est celui d'où tout est né. Il constitue 80% de l'alimentation du Maya et représente aussi une certaine richesse. Le maïs est un don divin qu'il faut mériter par un effort considérable. Quand les récoltes sont bonnes, les paysans ont leur nourriture assurée à chaque repas et peuvent ainsi vivre de leur travail.

Par contre, une mauvaise récolte équivaut à un désastre. Ils dépendent alors de



© Dirk Riemann - Entraide et Fraternité

nourriture achetée et la plupart du temps, s'endettent pour nourrir leur famille.

La vie des petits paysans n'est donc pas toujours simple.

Nous te proposons donc pour cette première étape du chemin de Pâques de recouvrir le chemin avec des grains de maïs ou si tu n'en as pas assez, recouvre seulement les bords du chemin tracés au crayon. Ce chemin vers Pâques sera donc lumineux de la couleur du maïs pour assurer l'espérance d'une bonne récolte aux paysans.

PAUSE CAFE :

Aujourd'hui, partout en Belgique, des bénévoles vont proposer une action « pause café » aux citoyens. Cette action permet de faire connaître des projets de solidarité et de récolter de l'argent. Nous te proposons d'en organiser une à l'école.

Petit mode d'emploi : pour la récréation, prévois une table, des gobelets, du café pour les instituteurs et du cacao et du jus de fruits pour les élèves. Choisis un projet dans ce calendrier que tu veux soutenir et explique-le aux autres élèves de l'école lors de leur

pause café. N'oublie pas de prévenir tes camarades en début de semaine pour qu'ils prennent leurs petites pièces avec eux.



© Léon Tillieux

Samedi

3 MARS 2012

Une nuit des nuages épais plongent la terre dans l'obscurité. Puis, un souffle se lève et dissipe les nuages. La lune éclaire alors la nuit de sa lumière... Tout est transfiguré autour de nous! C'est un peu ce que les apôtres de Jésus ont connu sur la montagne où Jésus les a emmenés.

**Jésus emmène avec lui, Pierre, Jacques et Jean.
Et il fut transfiguré devant eux. Mc 9, 2-10**

Avons-nous envie que le Souffle de Dieu se lève pour transfigurer nos vies? Croyons-nous que l'Amour de Dieu peut toucher notre vie pour la transformer en une vie toute emplie d'Amour?



Dimanche

4 MARS 2012 - Deuxième dimanche de Carême

Voici un bricolage facile pour mettre à ta fenêtre ou à celle de la classe.

Vitrail facile de la transfiguration

Mode d'emploi

- La partie centrale:

Choisir un dessin dans ceux qui te sont proposés à la fin du calendrier et l'agrandir. Tu peux aussi l'inventer.

Le recopier sur du papier calque. Autour de l'image, garder une partie transparente de la taille du cadre. (Avec des jeunes enfants, préparer cette partie à l'avance.)

Colorier. (1)

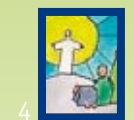
- Le pourtour:

Dans un papier canson couleur, découper un cadre. (Découper aux dimensions de l'image avec ses bordures transparentes. Ensuite, évider le centre avec un cutter aux dimensions de l'image sans les bordures). (2)

Coller le pourtour avec l'image. (3)

Repasser les contours au feutre noir. (4)

- Exemple :



Lundi

5 MARS 2012

Semaine du sucre



Parole de la Pachamama :

Le sucre, ah quelle douceur....

On en trouve déjà en 350 ans avant Jésus-Christ en Inde mais c'est vraiment au 17ème siècle que la production de sucre de canne va fortement augmenter et se mécaniser dans les Caraïbes grâce aux esclaves africains. Il sera exporté partout en Europe.



Le sucre sera aussi par la suite produit en Europe à partir de la betterave sucrière.

Sur 102 pays producteurs, 38 cultivent la betterave sucrière et fournissaient environ 20 % de la production en 2008. Mais aujourd'hui, c'est le Brésil qui détient le marché mondial du sucre le moins cher. Il exporte 62% du sucre mondial (sucre de canne). C'est pour cela que nos sucreries ont fermé et que la quantité de champs de betteraves a diminué dans nos paysages. Nos paysans ont donc dû changer de cultures... et les travailleurs des sucreries trouver un autre emploi.

Ah !!! Que les temps ont changé. Aujourd'hui, tout circule à travers le monde et ce qui se passe dans un pays peut avoir des répercussions dans un autre pays à 1000 km... Mes amis, promettez-moi de faire attention à votre terre.... et à ses habitants.



Mardi

6 MARS 2012

BD La plume magique Suite du vendredi 24 février



Mercredi

7 MARS 2012

La Cuculmeca au Nicaragua est une association se préoccupant de l'éducation, de la communication et de la participation des citoyens. Elle promeut depuis 17 ans le respect de l'environnement et la participation des communes dans leur propre développement.



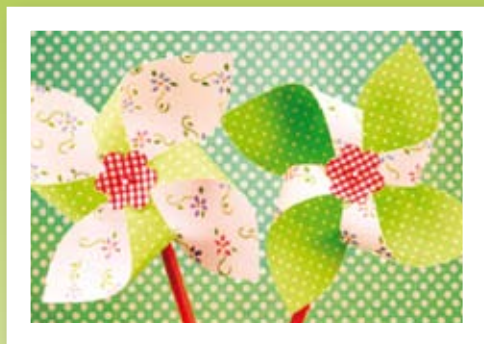
© Simon Le Garroy

Jeudi

8 MARS 2012

Le moulin à vent - Tourniquet

http://www.momes.net/dictionnaire/minidossiers/vacances/le_moulin_a_vent.html



IL TE FAUT : une feuille de papier épais (si possible à motifs), des ciseaux, un bâton (ou un pic à brochette en bois), une punaise (avec une pointe assez longue) et un bout de gomme.

1. Prépare un carré dans la feuille de papier épais, puis trace au crayon de papier

les diagonales. Sur chacune des quatre lignes obtenues, repère le milieu d'un trait de crayon. Découpe en suivant les traits (il ne faut pas couper au milieu). Tu peux aussi imprimer nos modèles de moulins à vent (voir en dessous) pour t'aider. 2. Rabats les pointes vers le milieu du carré et pique d'une punaise. Il ne reste plus qu'à fixer le tout à ta baguette, sans trop serrer pour pouvoir faire tourner le moulin ! Notre conseil : consolide chaque pointe en l'entourant de scotch, ton moulin tournera plus longtemps comme ça !

Si tu es doué, tu peux utiliser deux feuilles de papier à motifs différents, collées ensemble. Tu peux aussi découper une jolie petite forme, comme une petite fleur pour cacher les pointes, avant de mettre la punaise (comme sur la photo). Bref, laisse parler ton imagination !

Pour changer,
un petit jeu :

Jeu : ménagerie

Combien d'animaux sont représentés dans ce dessin de style maya ?



Et la solution :

Sept : un toucan, un perroquet, un serpent, un poisson, un escargot et deux singes : le premier est accroupi au centre du dessin et la tête du second apparaît en bas à gauche.

Vendredi

9 MARS 2012



Coucou, c'est Monsieur Sucre, dis-moi, quand tu me consommes dans ton yaourt ou dans ton cacao, sais-tu d'où je viens ? De Belgique ou d'ailleurs ? Sous quelle forme ? Et combien de kilomètres penses-tu que j'ai fait ?

Fais une recherche, rends-moi joli avec des photos et présente-moi s'il te plaît à tes copains de classe. Merci.

Fresque : le morceau de sucre : « les plus grands et les plus gros décident. »

Pour contrôler les échanges commerciaux, il existe des grands bureaux, des grandes institutions qui décident, vérifient et pénalisent ceux qui ne respectent pas le règlement. L'Organisation Mondiale du Commerce par exemple.

Pour montrer qu'ils ont beaucoup de pouvoir (bien plus que les petits paysans qui ne savent pas rivaliser), nous allons construire des buildings avec des morceaux de sucre.

Prends un kilo de sucre en morceaux. Construis deux ou trois buildings en empilant les morceaux sur ta feuille. Ils peuvent être hauts et étroits, plats et larges bref, fais-les les plus beaux possibles.

(Pour ne pas gaspiller, tu pourras faire de la confiture après le Carême).



Samedi

10 MARS 2012

On ne marchand pas avec Dieu ! On ne peut pas payer Dieu afin qu'il accorde ses faveurs. Aime-t-on Dieu en marchandant avec lui comme si on voulait l'acheter ? Dieu est un Père plein d'amour et ce qu'il attend, c'est l'amour de ses enfants ! L'amour n'a rien à voir avec le calcul du marchandage ! Pour Dieu, une seule chose importe : à travers nos actes et nos paroles, l'aimer de toutes nos forces et aimer notre prochain comme nous-mêmes.

**Jésus monte à Jérusalem. Dans le Temple, il chasse les marchands.
Il leur dit: «Ne faites pas de la maison de mon Père une maison de commerce.» Jn 2, 13-25**

Nous recevons gratuitement: de l'amour, de la tendresse, de la joie, un pardon,... Savons-nous donner gratuitement? Du temps, de la patience, de l'écoute,... Savons-nous donner sans rien attendre en retour, sans chercher notre intérêt?

Remets en ordre:

PERE	« NE	COMMERCE. »
UNE MAISON	FAITES	DE LA
PAS	MAISON	DE

Réponses : «Ne faites pas de La Maison de Mon Père une maison de commerce.»

Si l'on remplace «La Maison de Mon Père» par «votre coeur», on obtient: «Ne faites pas de votre coeur une maison de commerce.» Dans le commerce, on donne mais on attend quelque chose en retour. Lorsque l'on donne son coeur, il faut le faire gratuitement, sans rien attendre en retour....



Dimanche

11 MARS 2012 - Troisième dimanche de Carême

Prière :

Tu es Mon DIEU

Notre Père

Tu es Mon Dieu

Mais tu n'es pas qu'à moi,

Caché au creux de moi.

Tu habites chez tout le monde

Partout tu construis Ta Maison

Et quand j'élève les mains le soir,

Pour Te dire tout bas ma prière

Je fais monter vers Toi

Les bruits de toutes les vies

Et les rires de tous les visages

Qui chantent avec moi

« Notre Père »

Emmanuelle Dalyac

Lundi

12 MARS 2012

Semaine du grain de café



Parole de la Pachamama :

Je permets au café de pousser dans les pays du Sud sur plusieurs continents là où il fait plus chaud. C'est parce qu'un jour des bateaux venus d'Europe sont arrivés sur son territoire que le café a été goûté et transporté vers chez toi. C'était au début du 18ème siècle et réservé seulement aux riches.





Aujourd'hui, le café est cultivé de deux manières différentes. Par de très grosses entreprises qui ont des machines, utilisent des produits chimiques et qui ont des énormes surfaces cultivées et à côté de cela et beaucoup plus nombreux, des petits paysans qui cultivent et récoltent tout à la main sur des surfaces vraiment petites.

70 pays cultivent le café. On estime que 40% de la population mondiale boit du café et cela représente 400 milliards de tasses par an.

C'est un bon produit, qui peut faire vivre des agriculteurs mais à condition que l'Homme ne veuille pas faire passer ses bénéfices avant le salaire du petit paysan.

Voici les différentes étapes du trajet d'un grain de café. Suis ce trajet tout au long de cette semaine :

1) Les hommes plantent une petite graine qui deviendra un arbuste. Cet arbuste fleurira à la bonne saison. Ses fleurs blanches sentent particulièrement bon et embaument le coin faisant espérer une bonne récolte.

Planter, pousser, fleurir.

2) De la fleur blanche naîtra un fruit, le grain de café. Les hommes vont les cueillir avec soin et ensuite les faire sécher sur des nattes au soleil. Les grains seront ensuite triés et placés dans des sacs de 60 kilos.

Grain, cueillette, tri.



Mardi

13 MARS 2012

Suite du trajet du grain de café :



© Dirk Riemann - Entraide et Fraternité

3) Les sacs pourront déjà à ce stade être vendus pour partir vers des centres de torréfaction.

Une fois torréfiés c'est-à-dire brûlés, les grains seront moulus.

La poudre de café sera elle-même empaquetée dans des petits paquets pesés pour être vendus à travers le monde.

Torréfier, moudre, vendre.

Témoignage de Thomas (habitant de Los Tunayes) :

De novembre à décembre, je me rends dans une finca pour la récolte du café et de mars à août, j'y retourne pour tailler les caféiers. Je travaille de 5h du matin à 15h pour un salaire de 12 quetzals par jour (1,10 €). Ma paie est fonction de la récolte. Je sais que la balance est truquée ! Mais que faire ? Lorsque j'abîme accidentellement un caféier, je dois le rembourser. Si je veux acheter quelque chose, c'est dans le magasin de la finca à des prix très élevés. Les conditions d'hébergement sont difficiles : il n'y a pas de sanitaires, je mange tous les jours des tortillas et des frijoles. Lorsque je reviens dans l'altiplano, mon revenu est très faible. Il m'arrive même parfois de revenir avec des dettes à cause de toutes les dépenses. A mon retour, je dois encore acheter des engrais, des semences pour cultiver mon champ. Généralement, ces achats se font à crédit auprès d'usuriers. Lors du dernier séisme, ma maison a été détruite. Pour la reconstruire, j'ai encore dû



Mercredi

14 MARS 2012

COINDI est une association guatémaltèque. Ses activités principales sont la formation, les projets d'amélioration de production agricole, le conseil aux communautés mayas. COINDI travaille avec les autres associations partenaires pour faire reconnaître les droits des Mayas auprès des pouvoirs publics. Une attention spéciale est donnée à la participation des femmes indigènes dans les instances communautaires et publiques.

Action de solidarité :

Il est dit dans le mot de bienvenue que le Carême est un temps de partage. Des artisans d'Amérique centrale fabriquent des petites croix à partir d'une cosse (qui ressemble à celle d'un gros haricot).

Ces croix permettent de faire reconnaître leur travail et leur savoir-faire et leur apporte un peu d'argent.

Nous te proposons de te mettre en solidarité avec eux... Comment ? Achète une croix et prends-en une pour ta sœur ou ton frère, pour ton cousin ou ta cousine qui fait sa communion. Pour ta mamy...

Elles se vendent au prix de 3 euros. C'est le prix de 3 cannettes de boissons sucrées... Tu peux boire de l'eau pendant trois jours, non ?

Alors, achète ces croix qui montrent notre croyance en Jésus et qui apportent un soutien financier aux populations d'Amérique centrale et ton Carême résonnera au son du partage. Merci !

Pour se les procurer, contacte le siège d'Entraide et Fraternité au 02/227 66 80 ou va sur notre site internet www.entraide.be pour avoir les coordonnées de nos animateurs régionaux.



Jeudi
15 MARS 2012



Suite du trajet du grain de café :

4) Au magasin, tes parents achètent du café en paquet de 250 ou de 500 gr.

Ils en mettent quelques cuillères dans le percolateur pour le faire passer.

Ensuite le moment du café, de la pause café, peut-être vers 10h ou vers 16h avec un biscuit ou du chocolat.

Quel trajet pour un si petit grain...

Acheté, passé, bu....

Présentation du GAC

Le GAC, c'est-à-dire un Groupe d'Achat en Commun, est composé de plusieurs voisins d'un même quartier. Ils se sont mis ensemble pour acheter des produits alimentaires auprès des producteurs locaux de leur région. Une fois par semaine, ils se réunissent pour rassembler et distribuer les produits.

Au GAC, tu peux te procurer du pain, des légumes, des fruits, du jus de pommes frais, du miel, de la confiture, du fromage de va-

che et de chèvre, de la charcuterie, etc. En général, ces produits sont issus de l'agriculture biologique, et toujours fabriqués par des petits producteurs locaux qui ne peuvent pas écouler leurs produits dans la grande distribution. Cela permet de renforcer le lien entre les producteurs et les consommateurs. Les « GACeurs » sont conscients des difficultés rencontrées par les agriculteurs et n'hésitent pas à donner un coup de main à la ferme pour semer, planter et récolter les légumes et les fruits. C'est toujours un plaisir de passer une journée au grand air lorsqu'on est citadin ! Le fait de se regrouper une fois par semaine est aussi une bonne occasion de se rencontrer entre voisins d'un même quartier, d'échanger des recettes de cuisines, des trucs et astuces pour la conservation des aliments, etc.

Au GAC, faire ses achats, c'est convivial et solidaire !

Voici
un petit jeu



Anachronisme

Ce grand prêtre maya a fière allure, mais il porte deux objets qui n'existaient pas à son époque. Lesquels?

Voici la solution :

Le barcellet-montre
et le robinet sur le
bâton

Vendredi

16 MARS 2012

Fresque : le grain de café : « sans argent pas de commerce. »

Dans le monde, les frontières sont ouvertes pour permettre aux marchandises de circuler plus facilement. Il y a des milliers de voyages entre le nord et le sud, le sud et le nord, le nord et le nord et le sud et le sud. Tous les jours, à toutes les heures, des marchandises circulent.

Ces marchandises sont des aliments bruts comme des bananes, du coton, des céréales, des grains de café,... C'est aussi des produits transformés comme des « kellock's », du

café moulu en paquet, des pâtes, de la confiture, des vêtements,...

Tous ces transports, toutes ces marchandises coûtent de l'argent, beaucoup d'argent.

Nous te proposons donc de faire des petits sacs en tissus et d'y mettre des grains de café. Cela représentera des petites bourses pour payer tous ces échanges internationaux. Fais-en 5 ou 6 et dispose-les sur la feuille à droite et à gauche du chemin.



© Dirk Riemann - Entraide et Fraternité

Samedi

17 MARS 2012

COLLECTE :

Ce quatrième dimanche de Carême, dans toutes les paroisses de Belgique, est synonyme de solidarité avec les pays du Sud. Il est proposé aux chrétiens de faire un effort pour la collecte en partageant leur argent avec un peu plus de justice pour les plus pauvres de la planète.

**Celui qui agit selon la vérité vient à la lumière,
afin que ses œuvres soient reconnues comme des œuvres de Dieu.
Jn 3, 14-21**

Jésus nous indique un chemin de vie, de lumière, d'amour,..., un chemin de «résurrection», que chacun reste libre de prendre...

Nous sommes libres... Sur le chemin de l'Amour, Jésus nous propose son aide... Avons-nous envie de le suivre?



Dimanche

18 MARS 2012 - Quatrième dimanche de Carême



Pour illustrer l'évangile d'aujourd'hui et essayer d'un peu mieux le comprendre, nous te proposons **le jeu de la graine qui germe**.

La graine est semée au fond de la terre, dans le noir : on se roule en boule sur le sol, tout serré. Elle s'ouvre et commence à pousser dans la terre, encore dans le noir, elle se déplie lentement, une petite racine à la fois : on se déplie petit à petit, encore au sol, lentement.

Puis elle pousse, elle pousse... et elle arrive à la lumière : on se relève, on se met lentement debout.

Et elle ouvre ses feuilles, elle grandit, grandit : on s'étend, on se grandit, grandit... ! On peut fermer les

yeux au début et les ouvrir par exemple quand on se relève.

Si le local le permet, on peut fermer les rideaux et les ouvrir lentement.

On peut commencer roulé en boule sous une table, dans un coin et finir près de la fenêtre...

A chacun de voir.

Prière :

Celui qui grandit avec Dieu

Celui qui grandit avec Dieu
pousse comme un palmier
au bord de l'eau.

Comme un arbre immense et fort
il se dresse vers le ciel
Ses branches pleines de sève
sont toujours vertes et brillantes.

Même quand il est vieux
il est couvert de fruits.

Comme il fait bon venir se reposer
à l'ombre près de lui.



© Dirk Riemann - Entraide et Fraternité

Lundi

19 MARS 2012

Semaine du haricot



Parole de la Pachamama :

Il est sans doute celui qui a les origines les plus lointaines : 7000 à 3000 avant Jésus-Christ en Amérique centrale et latine. Christophe Colomb vous l'a ramené au 15^{ème} siècle et depuis, il est cultivé chez vous et a donné plusieurs variétés.



C'est un aliment qui est très bon pour la santé et en plus, tu peux varier : haricots verts frais, haricots blancs à la sauce tomate, flageolets, haricots secs rouges,... bref tu as le choix.

Chez vous, il est cultivé en monoculture dans de grands champs ; tu les retrouves alors en bocal ou en surgelé. Ou alors dans les potagers. Dans le Sud, les gens le cultivent dans leur petit champ pour le consommer et il constitue la base de la nourriture pour pas mal de populations en Afrique ou en Amérique latine.



Mardi
20 MARS 2012

Et maintenant,
un peu de cuisine...

La Gallo Pinto

Le « gallo pinto » est un plat typique du Nicaragua. C'est un plat à base de riz, d'oignons et de haricots rouges. Il est très populaire chez les gens moins fortunés.

En voici la recette pour 4 personnes, avec un temps de préparation de 15 min, un temps de cuisson de 3 h et un temps de repos de 20 h.

www.in-terre-actif.com



INGREDIENTS :

- 200 g de haricots noirs
- 200 g de riz
- 1 cube de bouillon de légumes
- 2 oignons
- 2 poivrons
- 1 bouquet de coriandre
- 4 cuillères à soupe de salsa lizano (sauce lizano, sauce typique d'Amérique centrale)
- 3 cuillères à soupe d'huile
- sel
- poivre

MATERIEL :

- 1 sauteuse
- 2 casseroles
- 1 cuillère en bois

PREPARATION :

1. Laisser tremper une nuit les haricots noirs dans 2 fois leur volume d'eau une bonne nuit.
2. Le lendemain : Faire cuire les haricots noirs dans 3 fois leur volume d'eau 2 heures à feu moyen jusqu'à ce que les haricots soient tendres.
3. Couper les oignons et les poivrons.
4. Dans une sauteuse, verser l'huile et passer sur feu vif. Lorsque l'huile chante, jeter les oignons et les poivrons. Après 5 minutes, ajouter le riz, mélanger afin que les grains soient translucides. Ajouter ensuite 4., le bouillon de volaille et les haricots dans leur jus brun, le sel et le poivre.
5. Ajuster le niveau d'eau pour une cuisson en pilaf.
6. Après 15 minutes, Lorsque l'eau est évaporée, bien remuer. Ajouter la coriandre ciselée et servir Chaud !

Mercredi
21 MARS 2012



© Philippe Dupriez



© Julien Thoreau - Entraide et Fraternité

Mojoca est un mouvement créé à partir de l'écoute des jeunes de la rue qui a pour but de leur redonner des bases pour un meilleur avenir. Cette écoute a permis de comprendre que les jeunes de la rue refusent de respecter un règlement strict, qu'ils ne veulent plus qu'on leur impose des lois puisque, pour eux, la rue, c'est la liberté mais aussi source de pauvreté et de violence. Des éducateurs sont présents dans la rue pour les accompagner en leur proposant petit à petit de participer à des activités du centre d'accueil. Voici quelques exemples d'activités : vaisselle, tâches ménagères, ateliers de débat, ...

Tu dois trouver que des activités telles que faire la vaisselle et les tâches ménagères ce n'est pas très rigolo mais c'est le début de leur réinsertion dans la société.

Jeudi

22 MARS 2012

BD La plume magique Suite du mardi 6 mars



Vendredi

23 MARS 2012

Salut, je suis Monsieur Haricot. Aujourd'hui, je te propose une activité ludique.

Je sais qu'en Belgique, j'ai énormément de frères Haricots tous différents les uns des autres. Peux-tu faire la liste des différentes variétés que l'on trouve dans nos potagers. Je pourrai ainsi en informer mes frères du Nicaragua et du Guatemala.

Ensuite, plante celui que tu trouves le plus joli et prends patience quelques jours. Il pointerà le bout de son nez et tu pourras assister à sa croissance.

S'il devenait par hasard un peu trop envahissant plante-le dans ton jardin ou dans celui de ton voisin (mais n'oublie pas de lui demander la permission...).



Fresque : le haricot : « manger local ».

Aujourd'hui, dans nos supermarchés, il y a toujours de tout. Regarde les étals : il y a des tomates, de la salade, des haricots en hiver comme en été. Mais si tu regardes dans le potager de ton papy ou de ton voisin, il n'y en a certainement pas....

Réfléchissons un peu... Est-ce nécessaire d'avoir toujours tout ? Avant tes arrière-arrière grands parents vivaient au rythme des saisons et ils allaient très bien.

Il y a aujourd'hui aussi des jolis haricots tout fins qui sont cultivés en Afrique à côté des haricots produits en Belgique. Puisque cela

pousse chez nous, pourquoi acheter ceux qui viennent de bien loin ? Ce n'est pas très respectueux pour notre planète.

Monsieur Haricot te proposait de faire pousser une graine de haricot, de la regarder et de peut-être la replanter au jardin. Pour ton chemin de Pâques, nous te proposons de prendre deux petits bacs en plastique, d'y mettre de la terre et quelques graines de haricots. Arrose-les souvent. Place-les de chaque côté du chemin. Quand ils pousseront, ce sera comme si un renouveau arrivait.

Samedi

24 MARS 2012

**Si le grain de blé tombé en terre ne meurt pas, il reste seul;
mais s'il meurt, il donne beaucoup de fruit. Jn 12, 20-33**

Voici un joli conte qui te fera comprendre de quoi l'évangile d'aujourd'hui nous parle. Tu y verras aussi un rapprochement avec l'évangile de dimanche dernier.

La belle histoire du petit grain de blé

Le petit grain de blé est heureux, tout heureux, bien au chaud dans un gros tas de blé, tout au fond du grenier, juste un petit courant d'air qui permet de bien respirer; jamais une goutte de pluie pour mouiller le tas de blé. Les autres petits grains sont très gentils, très polis, ce sont de très bons amis. Aussi, quand il fait sa prière, le petit grain de blé remercie le Seigneur: «Merci mon Dieu, je suis tellement heureux, que je voudrais que cela dure toujours.» Mais un jour, il y a un grand bruit dans le grenier. Des hommes arrivent avec de grosses pelles, et notre petit grain de blé, avec tous ses copains, est jeté dans une charrette. Et la charrette démarre comme pour une promenade. Au hasard des secousses, le petit grain de blé voit tantôt un coin de ciel bleu, tantôt des jolies fleurs, tantôt un papillon ou une coccinelle... C'est vraiment très joli, bien plus beau que le grenier. Bientôt, tout le monde

s'arrête, au bord d'un champ bien labouré. Sans ménagement, les hommes jettent le tas de blé dans un coin du champ. Cela fait un choc! Mais c'est frais, c'est bon... Le grain de blé a le temps de faire une petite prière: «Mon Dieu, je voudrais bien rester là, dans la fraîcheur, le plus longtemps possible...» Mais voici que le grain de blé s'enfonce dans la terre... C'est tout noir... c'est humide... le petit grain de blé étouffe... le froid le pénètre au plus profond de lui-même. Il fait une dernière prière: «Mon Dieu, c'est fini, je vais mourir...» Mais voici qu'il se passe quelque chose d'extraordinaire! Le petit grain se sent traversé par une force immense... ça éclate en lui de partout... et voilà qu'il devient une petite pousse de blé, puis une petite tige, elle monte la tige, elle monte... elle perce la croûte de la terre, et elle devient un épi de blé magnifique, avec au moins soixante petits grains de blé! Et tous ensemble ils disent leur prière: «Merci, Mon Dieu, c'est Toi qui nous donnes la vie!».

D'après le poète danois JOERGENSEN

Dimanche

25 MARS 2012 - Cinquième dimanche de Carême

Jésus ne garde pas sa vie pour lui. Il s'en détache; il la donne... Il la donne pleinement; jusqu'à mourir. La vie de Jésus porte beaucoup de fruit.

Que donnons-nous de nos vies? Donnons-nous du temps aux autres? Donnons-nous du temps à Dieu?

Prière :

Semer

L'important, c'est de semer,
Un peu, beaucoup, sans cesse,
Les graines de l'espérance...

Sème le sourire :

Qu'il resplendisse
Autour de toi.

Sème ton courage :

Qu'il soutienne
Celui de l'autre.

Sème ton enthousiasme,
Ta foi, ton amour,
les plus petites choses,
Les riens.

Aie confiance,
Chaque graine enrichira
Un petit coin de terre.

Lundi

26 MARS 2012

Semaine de la banane



Parole de la Pachamama :

Ce beau fruit à pelure jaune qui est un des plus importants fruits exotiques pousse dans pas mal d'endroits d'Asie, d'Afrique ou d'Amérique latine. Je suis certaine que tu en as déjà mangé quelques kilos depuis que tu es né...





En plus d'être bonnes, les bananes, ça rapporte des sous à certaines personnes mais pas au petit travailleur!!!

Tu sais, le marché mondial de la banane est dominé à 60 % par trois multinationales américaines :

- Chiquita Brands International
- Dole Fruit Company
- Del Monte Foods

Les connais-tu ???

Quand tu achètes des bananes, sur le prix que tu paies, seulement entre 1,5 et 3% va au petit paysan qui travaille dans la plantation. Au Guatemala, les gens ne reçoivent même pas les 5 dollars par jour légaux.

Cela n'est pas très correct tout cela... On t'expliquera ce que tu peux faire pour inverser la balance...



Mardi

27 MARS 2012

BD La plume magique Suite du jeudi 22 mars



Mercredi

28 MARS 2012

Mayalan est une petite organisation de base du Guatemala.

L'objectif de l'association est d'aider les communautés mayas à s'organiser pour améliorer leur production et la commercialisation de leurs produits.



Jeudi

29 MARS 2012

Et maintenant,
un peu de cuisine...



Dessert aux bananes caramélisées

Compte une demi-banane par personne coupée dans le sens de la longueur.

Fais fondre du beurre dans une poêle et une fois bien fondu, ajoute délicatement les bananes et laisse-les cuire quelques minutes de chaque côté. Avant d'arrêter la cuisson, ajoute du sucre cristallisé afin de caraméliser le dessert. Si tu es gourmand, fais fondre du chocolat et nappes-en la banane cuite caramélisée.

<http://www.ptitchef.com>

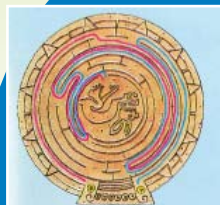
Jeu : labyrinthe

Pour changer,
un petit jeu :

Les archéologues ont longtemps cru que cette pierre sculptée maya était un hommage à la lune, dont l'emblème est le lapin. Cependant, les plus récentes découvertes permettent d'affirmer qu'il s'agit d'un jeu : d'un labyrinthe. Sauras-tu délivrer le lapin en partant, soit de A, soit de B ?



Et la solution :



Vendredi
30 MARS 2012



Bonjour, je suis Madame Banane. Je suis cultivée de différentes manières dans le monde. Bien sûr, toujours dans de la terre, sur mon arbre qui s'appelle, tu le sais ? Le bananier. Je ne sais pas si tu le sais mais les grosses entreprises du marché de la banane comme (Chut, je le dis tout bas : Chiquita, Dole, Del Monte,...) ne respectent rien à part leur profit et leurs bénéfices.

Mais par contre, à certains endroits, la manière de me cultiver respecte plus le travail des petits paysans, en leur assurant un salaire correct et la possibilité de vivre de leur travail. Ça s'appelle le Commerce Equitable (Max Havelaar, Oxfam Magasins du Monde,...).

Fresque : la banane : « soutenir l'agriculture paysanne. »

La production dans le monde est faite suivant deux modèles. Le premier, c'est l'agro industrie qui utilise des engrais chimiques, des OGM parfois, des pesticides et qui travaille avec de grosses machines. Elle produit, c'est vrai, de très grandes quantités d'un même produit (blé, soja,...) pour vendre à travers le monde mais ne respecte pas beaucoup l'environnement.

Le deuxième, c'est l'agriculture familiale et paysanne. Cela veut dire que ce sont des petits paysans qui cultivent avec peu de moyens, avec peu ou sans engrais chimiques, qui font attention à l'environnement, qui diversifient les cultures. Ces paysans essaient de vivre de leur travail mais face aux gros et aux grands, ils ont besoin de soutien.

Pour soutenir ces paysans, il faut croire en leur travail qui respecte la population et la

nature. C'est ce que fait Entraide et Fraternité en soutenant des associations de petits paysans.

Pour ton chemin de Pâques, dessine des bananiers. Fais-les tenir debout grâce à un petit morceau de carton et colle-les sur ta feuille un peu partout. Ils représenteront le travail des petits paysans, un travail digne et respectueux.

Achète des bananes Max Havelaar au magasin comme cela, tu aideras les petits paysans à vivre mieux et à avoir un salaire correct. Tu ne feras plus partie de la chaîne des consommateurs qui donnent des bénéfices à Chiquita.



Samedi
31 MARS 2012

COLLECTE :

En ce dimanche des Rameaux où nous fêtons l'entrée de Jésus à Nazareth, il est proposé aux chrétiens de faire un effort pour la collecte en partageant leur argent avec entrain et joie pour les projets d'Entraide et Fraternité!

« Hosanna! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur! » Mc 11, 1-10

Aujourd'hui, les chrétiens vont recevoir un rameau de buis béni. Ils vont le rapporter chez eux et l'attacher à la croix qui se trouve au dessus de leur porte.

Ce rameau rappelle les rameaux de Jérusalem qui ont permis d'acclamer le seigneur, de lui souhaiter la bienvenue. Mettre un rameau à sa croix, c'est dire « Jésus, sois le bienvenu chez moi. »



Dimanche

1^{ER} AVRIL 2012 - Dimanche des Rameaux

Jésus, es-tu toujours le bienvenu dans mon cœur ?

N'ai-je pas parfois envie de ne pas te voir ni te rencontrer ?

Que puis-je faire pour te faire une place et t'accueillir comme un roi d'amour ?

Pour t'amuser mais aussi réfléchir à l'évangile d'aujourd'hui, voici un petit jeu :



Parmi toutes ces images, trouve ce qui ne fait pas partie de l'histoire d'aujourd'hui. Explique pourquoi tu fais ce choix.

Prière :

VIENS !

Viens, Seigneur, entre chez nous !
Viens, nous te faisons la place.
Viens, pousse la porte.
Viens chez nous pour que ta
Parole chante en nos cœurs
l'infinie tendresse de Dieu !
Viens ! Entre !
Notre vie t'est ouverte comme une
maison au soleil du printemps.
Entre, c'est ouvert : c'est toi notre
Seigneur !

Lundi

2 AVRIL 2012

Semaine du quetzal



Parole de la Pachamama :

Il est un oiseau sacré, magnifique, aux couleurs d'émeraude et de rubis (tête jaune, corps vert, ventre rouge et plumes de la queue vertes). Il vit dans les arbres très feuillus de la forêt tropicale à une altitude de 2500 mètres. Les hommes au Guatemala l'ont choisi comme symbole de la liberté car si on l'attrape et qu'on le met en cage, il se laisse mourir. Hommes, enfants de ce monde, puissiez-vous respecter cette liberté du monde animal.





Moi, la Pachamama, je désire voir tout ce qui provient de la terre respecté et protégé.

Pour que chacun d'entre vous vive en liberté, respectez-vous, ne prenez pas plus que ce dont vous avez besoin et vivez en harmonie avec la nature sans l'épuiser.



Mardi

3 AVRIL 2012

La légende du quetzal

Voici une légende inspirée de cet oiseau fabuleux qu'est le quetzal. On y raconte la naissance du premier quetzal.

« Ces oiseaux doivent exister et ils existent... », m'a dit Andrea Lopez par un doux et calme après-midi du Guatemala, un après-midi baigné par la lumière du soleil couchant. C'est elle qui, en me racontant des histoires, m'a fait connaître le doux pays des rêves. Il y a de cela bien longtemps, Dieu seul sait quand, il y avait une ville qui, dans notre langue, s'appelait Kumarkaaj. Ce nom signifie « là où le roseau se flétrit ». Aujourd'hui, nous l'appelons « Guatemala ». Dans cette ville, il y avait une fleur très belle et très gentille, comme le sont tous les enfants. Cette

fleur, une orchidée, adorait son père, un arbre magnifique, un pin énorme. C'était un arbre mille fois sacré parce que dans notre langue maya, il porte le nom de Chaaj, ce qui veut dire « arbre par lequel on entend les murmures de Dieu ». Sa mère, quant à elle, sainte et bonne comme le sont toutes les mères, était la lumière d'une étoile, une lumière d'étoile d'après-midi.

La fleur avait plusieurs sœurs. Elles étaient toujours à ses côtés, l'entourant et la cajolant. Ses sœurs appartenaient elles aussi à l'espèce de fleurs que l'on appelle, au Guatemala, les orchidées.

Suite de la légende au mercredi 4 avril



© Dirk Riemann - Entraide et Fraternité

Mercredi

4 AVRIL 2012 Début de la légende au mardi 3 avril



© Dirk Riemann - Entraide et Fraternité

Par un après-midi comme celui-ci, la gentille fleur s'endormit tout doucement, en pensant à ses parents et à ses sœurs. Elle fit un rêve très doux et très beau, comme le sont tous les rêves d'enfants : elle se sentit attirée par un amour maternel auprès de Ixmucané, la grand-mère. Et puis, les mains de Junapuh et Ixbalamqué, qui la caressaient doucement, la convertirent en un symbole magnifique, en quelque chose qui incarnait la splendeur de l'art et la gloire maya.

Le lendemain matin, la fleur se réveilla, et, en effet, elle n'était plus une fleur. Elle s'était transformée en un superbe oiseau qui savait voler très haut. Cet oiseau en lequel elle s'était transformée durant la nuit était à la fois bon, spirituel, délicat, et, surtout, il était très beau. Ce n'était rien de moins, mon petit,

qu'un Quetzal. Un Quetzal ! Fier et beau, le Quetzal sait mourir pour la liberté, comme il l'a fait sur la poitrine du chef Tecun Uman, quand celui-ci se battit dans un corps à corps contre le conquérant espagnol Pedro de Alvarado. Il sait aussi être doux et bon en annonçant les jours de lumière, d'espoir et de grandeur pour sa terre.

Andrea coucha ma tête sur ses jambes et avec ses mains bronzées – des mains qui avaient la couleur de ma terre indienne – elle me caressa les cheveux jusqu'à ce que je m'endorme en rêvant aux orchidées, aux étoiles et aux oiseaux. Ce jour-là, un oiseau est né dans mon cerveau. Et je lui ai ouvert la porte pour qu'il s'envole bien haut.

(Source : traduit et adapté de « La leyenda del quetzal », Francisco Barnoya Galvez, Cuentos y leyendas de Guatemala, Editorial Piedra Santa, 1985)

Jeudi

5 AVRIL 2012 - Jeudi Saint

Le Jeudi Saint, nous nous rappelons la dernière Cène, le dernier repas que Jésus a pris avec ses apôtres.

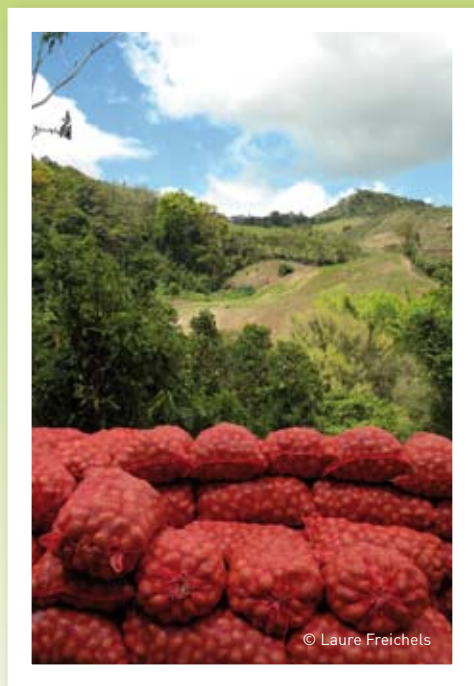
Lors de ce repas, il a partagé le pain. Mais d'où vient ce pain ? Avec quoi est-il fait ?

Chez nous, le pain est fait de blé.

Le blé est une céréale d'ici, qui n'a donc pas du être amenée en bateau. Il constituait la base de notre nourriture.

Aujourd'hui, le blé est une des trois céréales mondiales. Son prix est coté en bourse. Il n'est plus seulement une denrée alimentaire, il est aussi devenu une source de profit. C'est bien dommage... car à cause de cela, des gens ont du mal à se nourrir.

En ce Jeudi Saint, redonnons à ce blé sa vraie place, céréale, pain partagé, place pour le plus pauvre.



Seigneur, à chaque eucharistie qui nous rappelle ta dernière Cène, le prêtre, pour te présenter le pain et le vin, prononce cette parole : « fruit de la terre et du travail des hommes ». Donne-nous de respecter tout ce que la terre nous offre comme richesses ainsi que le travail de tout femme et de tout homme.



Vendredi

6 AVRIL 2012 - Vendredi Saint

Fresque : la croix et le quetzal

Tu l'as lu dans le conte, le quetzal est un oiseau sacré, spirituel et symbole de la liberté.

Nous sommes vendredi Saint. Jésus meurt sur la croix pour nous libérer de nos péchés comme ne penser qu'à nous, vivre en égoïste, ne pas faire attention au plus petit.

Prends ce dessin de croix qui bourgeoonne, photocopie-le, colorie-le et place-le debout en fond de chemin. Notre chemin de Pâques aboutit.

Sur une branche de l'arbre-croix, tu peux placer le quetzal que tu auras colorié avant. Attention, suis bien les couleurs qui te sont indiquées le lundi dans la présentation du quetzal.

Il sera aussi notre symbole de notre attention aux petits paysans du Sud durant ce Carême et durant tout le temps pascal, symbole de ce que nous avons découvert à travers les différents aliments sur le commerce international. Il sera symbole de notre épanouissement dans la vie et dans la foi.



© Dirk Riemann - Entraide et Fraternité

Samedi

7 AVRIL 2012 - Samedi Saint

Le Christ est ressuscité. Alléluia ! Chantons de joie, décorons notre église pour montrer cette joie de lumière.

Avec quoi la décorer ? Des fleurs, des branches d'arbres en bourgeons, des nappes et tissus blancs et jaunes... ???

Des fleurs ? Oui c'est normal ! Des fleurs de jardins, des jonquilles des bois... Très bien !!!

Mais pas de fleurs ou en tout cas, moins de fleurs achetées. Pourquoi ?

De plus en plus, les fleurs coupées que l'on achète sont cultivées en Afrique, en Amérique Latine et en Asie dans de mauvaises conditions pour l'environnement et les paysans qui les cultivent. Les pesticides que l'on

met pour tuer les insectes qui abîmeraient les fleurs, sont rejetés dans l'eau, dans le sol, polluant ainsi la terre de ces habitants. Les terres sont prises pour cultiver des fleurs et plus pour de la nourriture... Est-ce bien normal ? Il y a des fleurs chez nous alors pourquoi en acheter qui viennent de très loin ?

J'aime les fleurs, j'aime que ma maison soit jolie. J'aime en offrir à ma maman mais j'aime aussi aller cueillir un bouquet de fleurs sauvages. Alors, mets tes chaussures et va cueillir ton bouquet le long du chemin, dans une prairie, dans un champ... et si tu n'en as pas près de chez toi, alors, dessine le plus beau bouquet du monde.



© Dirk Riemann - Entraide et Fraternité

Dimanche

8 AVRIL 2012 – Dimanche de Pâques

Pâques

Jésus Christ,
Comme à certains de tes
disciples,
Il peut nous arriver d'avoir peine
à comprendre ta présence
de Ressuscité.
Mais, par l'Esprit Saint,
Tu nous habites
Et tu dis à chacun de nous :
« Viens à ma suite, j'ai ouvert
pour toi un chemin de vie. »

Frère Roger



Lundi

9 AVRIL 2012

Le temps Pascal se termine par l'Ascension et la Pentecôte. L'Ascension nous rappelle la montée de Jésus vers son Père et la Pentecôte, le don de l'Esprit saint aux apôtres.

Et en lisant le texte qui suit, n'es-tu pas, toi aussi, un apôtre ?

Pentecôte

J'ai dit à Dieu que sa Pentecôte ne valait pas grand-chose et que son Esprit Saint n'était pas très efficace avec toutes ces guerres, ces gens qui meurent de faim,



© Dirk Riemann – Entraide et Fraternité

avec toute cette drogue et ces assassinats.

Mais Dieu m'a répondu :

« C'est à toi que j'ai remis Mon Esprit.

Qu'en as-tu fait ?

Qui fera la justice si tu ne commences pas à être juste ?

Qui fera la vérité si tu n'es pas vrai avec toi-même ?

Qui fera la paix si tu n'es pas en paix avec toi-même et avec tes frères ?

C'est toi que j'ai envoyé porter la Bonne Nouvelle. »

Jean Debruyne, cité dans « Joyeux dans l'Espérance », Gentinnes



Voici l'extrait d'une chanson populaire du Nicaragua. Elle décrit la croyance et montre que les gens puisent leur origine et leur force dans le maïs.

Si nos quitan el pan

Si on nous enlève le pain
nos veremos en la obligación
Nous serons dans l'obligation
de sobrevivir como lo hicieron nuestros abuelos
De survivre comme l'on fait nos aïeux
con el maiz fermentado

Avec le maïs fermentant
en la sangre de los héroes
Dans le sang de nos héros

Con el maiz sembrado desde siempre
Avec le maïs semé depuis toujours
desde antes que ensangretaran nuestra tierra
Bien avant qu'ils fassent saigner notre terre
los cuervos, los piratas, la cruz
Les corbeaux, les pirates, la croix
la espada y el capital
L'épée et le capital

Somos hijos del maiz
Nous sommes fils du maïs
constructores de surcos y de sueños
Constructeurs de **surcos** et de rêves
y aunque somos un país pequeño
Et malgré que nous soyons un petit pays
ya contamos con más de mil inviernos
Nous comptons plus de mille hivers
un millón de manos floreciendo
Avec un million de mains fleurissantes
en la tarea interminable de sembrar
Au labeur interminable de semer
de abril a mayo, labrando, sembrando
D'avril à mai, labourant, semant
tapizcando, desgranando
Tapizcando, égrainant
almacenando para la guerra y la paz!
Emmagasinant pour la guerre et la paix !

Chicha de maiz, chicha pujagua

Fille du maïs, fille pujagua
chicha raizuda, pelo de maiz
Fille Raizuda, cheveux de maïs
EL ATOOOOOL

L'Atol

Chingue de maiz, nacatamal
Chingue de maïs, **nacatamal**
atolillo **PERRERREQUEEEEE!**

Tamalpizque, cosa de horno
Chose de four
pinolillo, pinol, posol,
Elote, chilote, tortilla **empanada**
Omelette

Es decir el macizo

C'est-à-dire le **macizo**
e irreversible alimento del pueblo
Et irréversible aliment du peuple
es decir el maciso

C'est-à-dire le **macizo**
e irreversible alimento del pueblo...
Et irréversible aliment du peuple
Chicha de maiz...

Fille du maïs

De esta manera seremos más nuevos
De cette façon, nous serons plus neufs
de esta manera seremos más nuevos
de esta manera seremos más nuevos
de esta manera seremos maiiiiiizz
De cette façon, nous serons maïs
Nuevo!!
Neuf

Source Fuente: musica.com - Letra añadida por pitapolly - Luis Enrique Mejía Godoy



Dessins pour la réalisation du vitrail

(voir deuxième dimanche de Carême) :





© Julien Thoreau - Entraide et Fraternité

Bibliographie

Terres Lointaines spécial Guatemala – n°461 – Avril 1994

<http://www.idees-cate.com> • <http://www.catho-bruxelles.be>

Photos : © Dirk Riemann – Entraide et Fraternité, © Ana Vassallo – Entraide et Fraternité, © Julien Thoreau – Entraide et Fraternité, © Pascale Sury – Entraide et Fraternité, © Simon Le Garroy, © Philippe Dupriez, © Remi Hache, © Laure Freichels, © Léon Tillieux.





© Dirk Riemann – Entraide et Fraternité

Entraide et Fraternité asbl

Rue du Gouvernement provisoire, 32 – 1000 Bruxelles

Tél : 02/227 66 80 | Fax : 02/217 32 59

Site web : www.entraide.be | Email : entraide@entraide.be

- Rédaction : Dolorès Fourneau, Françoise D'Exelle et Pascale Sury
- Relecture : Daisy Herman
- Produit par le Département Education au Développement Solidaire, Entraide et Fraternité, octobre 2011
- Graphisme et mise en page : Unijep
- Imprimé sur papier recyclé
- Prix de vente : 3 euros
- Editeur responsable : Angelo Simonazzi, Rue du Gouvernement provisoire, 32 – 1000 Bruxelles

