

Filmer avec son smartphone : recommandations

Dresscode

Évitez les tissus brillants, à motifs et les fines rayures.

Smartphone

Tenez votre smartphone **horizontalement**.

Veillez à avoir une **lentille propre** et une **batterie chargée**.

Mettez votre smartphone en **mode avion** pour ne surtout pas être dérangé pendant que vous filmez, le **rétroéclairage de votre écran au maximum**, et **suffisamment de mémoire**.

Lieu

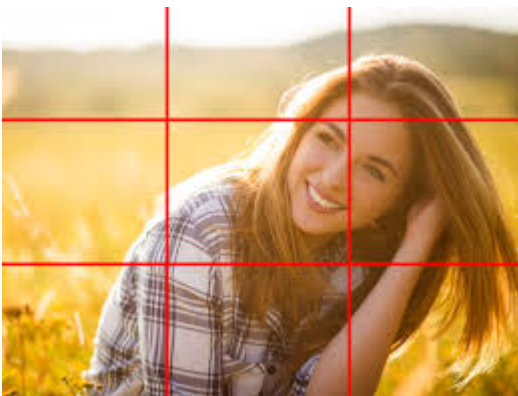
Vous filmez à l'intérieur ? Essayez d'avoir **le plus de lumière naturelle possible**, mais **ne filmez pas en direction de la lumière** et faites aussi **attention à la réflexion des fenêtres**.

Pour un bon son, il est préférable d'enregistrer dans une pièce où le son est quelque peu étouffé (par des livres ou des tapis par exemple). Évitez les espaces vides où cela résonne.

Tournage

Filmez 5 secondes avant et après votre message vidéo pour faciliter le montage ensuite, avec suffisamment d'espaces pour le découpage.

Filmez suivant **la règle de trois**. En ayant votre sujet sur l'une des quatre intersections, votre vidéo sera plus impactante et dynamique.



Lorsque vous vous adressez personnellement à vos spectateurs, optez de préférence pour la combinaison « **gros plan du visage avec les épaules coupées** (+/- 30 cm) » et « **plan rapproché moyen avec l'entièreté des épaules visible** (+/- 60 cm). Gardez votre smartphone **au niveau des yeux**.

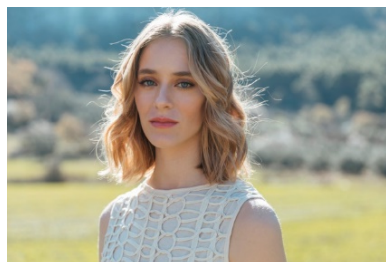
Si quelqu'un d'autre vous aide à filmer, cette personne garde également le smartphone à la hauteur des yeux de la personne à filmer.

Ne zoomez jamais sur le sujet pendant le tournage.

Close-up



Medium close-up



Pour une **image stable**, tenez votre smartphone avec les deux mains. Mieux encore, placez vos coudes contre le corps, ou reposez-les sur quelque chose, pour créer un maximum de stabilité.